

CADA VEZ QUE HABLES CON
NUESTRO EQUIPO ASISTENCIAL



Hacele las 3 preguntas

1

¿Cuál es mi problema principal?

Cuándo hacer "las tres preguntas"

Puede hacer las preguntas en los siguientes momentos:

- Al visitar a su médico
- Mientras se prepara para una prueba o un examen médico
- Cuando le entregan su medicamento

2

¿Qué tengo que hacer?

¿Y si pregunto pero sigo sin entender?

- Si continúa sin saber bien qué es lo que debe hacer, dígaselo a su médicos
- Podría decir, por ejemplo: *Esto es algo nuevo para mí. Por favor, ¿me lo podría volver a explicar?*
- Si no entiendo algo, no tengo que sentirme agobiado ni avergonzarme. Siempre puedo volver a preguntar.

3

¿Por qué es importante para mí?

¿Quiénes tienen que hacer "las tres preguntas"?

Todos necesitan ayuda para entender la información relativa a su salud. No sos la primera persona a la que la información sobre su salud le puede resultar confusas. Preguntar ayuda a mantenernos saludables y sentirnos mejor.

Anote aquí las respuestas a «las tres preguntas»:

Tus preguntas nos interesan y las queremos contestar

1

¿Cuál es mi problema principal?

2

¿Qué tengo que hacer?

3

¿Por qué es importante para mí?

A veces preguntar por nuestra salud puede parecer causarnos pudor o hasta vergüenza.

Pero por sorprendente que pueda parecer, queremos, y necesitamos, saber cómo podemos ayudarte a sentirte más cómodo e informado acerca de tu dolencia.

Por eso te recomendamos que la próxima vez que visites a tu médico en su consultorio o cualquier otro profesional lleves anotados los medicamentos que estás utilizando:

Como muchas otras personas, es probable que te atiendas con más de un profesional o en más de un centro de salud. Para mantenerse sano, es importante que todos los médicos a los que visites sepan qué medicamentos estás tomando.

Esta información está basada en el programa educativo AskMe3 ofrecido por el Institute for Healthcare Improvement / National Patient Safety Foundation para promover la comunicación abierta entre los pacientes y los prestadores de servicios médicos.

Formular estas preguntas puede ayudarle a:

- Cuidar tu salud
- Prepararse para estudios diagnósticos
- Tomar correctamente sus medicamentos

