



La Hinchazón provocada por su lesión, puede causar presión en las primeras 48-72hs, esto puede originar sensación de que la férula o el yeso están demasiado apretados,

Para reducir la misma:

- ✓ Sobre elevar el miembro afectado,
- ✓ Mueva suavemente y con frecuencia regular los dedos de la mano o al pie siempre y cuando no presenten lesiones.
- ✓ Aplique Hielo (En el caso de presentar Férula)



### **Signos de Alerta (acudir Urgente a la Guardia)**

- ✓ DOLOR que no responde a analgésicos indicados
- ✓ Entumecimiento y Hormigueo continuo
- ✓ Pérdida de movimiento de los dedos
- ✓ Pérdida de coloración habitual de los dedos



### **Cuidados Generales**

- ✓ NO MOJAR el yeso o la férula
- ✓ NO UTILIZAR objetos para rascarse
- ✓ INSPECCIONAR la piel y el yeso regularmente
- ✓ NUNCA remueva el yeso Ud mismo, puede ocasionarse lesiones

### **Programar turno para control por consultorios externos**

-  Callcenter de turnos 0810 444 0550 opción 2
-  WhatsApp de turnos - 115122 0995
-  Turnos por Correo electrónico [turnos@laslomas.com.ar](mailto:turnos@laslomas.com.ar)