

# URTICARIA Y ANGIOEDEMA AGUDO

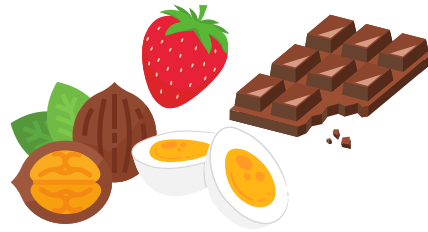


SANATORIO  
LAS LOMAS

Identificación y eliminación de la causa  
(Droga, alimento, etc)

## DIETA DE ELIMINACIÓN:

Suspender por 10 días: NUECES,  
PESCADO, MARISCOS, CHOCOLATE,  
FRUTILLAS, HUEVO, CARNE DE CERDO,  
CAFÉ, BANANA, TOMATE,  
EDULCORANTES, LACTEOS



## DIETA DE EXCLUSIÓN:

Durante estos 10 días solo podrá consumir: TE, AZÚCAR, PAN DE CENTENO, JALEA DE MEMBRILLO, CARNE DE CORDERO, ARROZ, ZAPALLO, ZANAHORIA, VERDURAS DE HOJA HERVIDAS, ACEITE DE MAIZ, SAL, AGUA MINERAL, MANZANA Y PERA.



## LUEGO DE LOS 10 DÍAS :

Comenzará a incorporar de a un alimento nuevo cada 3 días, observando si existe recaída y de esta manera identificar el alérgeno

